

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
午前		全粥 鶏肉と野菜の甘辛炒め 野菜のあえもの きざみ果物、ミルク	全粥 高野豆腐の卵とじ、 先青菜ときこのあえもの かぼちゃのみそ汁、ミルク	憲法記念日	みどりの日		
昼食		野菜粥 鶏肉のくず煮	親子粥 かぼちゃ茶巾				
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	振替休日	全粥 鶏肉のたつた揚げ 3色あえ きざみトマト、ミルク	全粥 豆腐のそぼろあんかけ はるさめのあえもの 豆腐汁、ミルク	全粥 魚と野菜のくず煮 野菜のおかかマヨサラダ きざみトマト、ミルク	全粥 ひじき入りハンバーグ じゃがいものソテー きざみ果物、ミルク	全粥 鶏肉と野菜のおやき マカロニサラダ きざみ果物、ミルク	
昼食		青菜雑炊 豆腐ハンバーグ	全粥 豆腐とだいこんの柔らかか煮 はるさめスープ	魚粥 トマト煮込み	ひじき粥 じゃがいものミルク煮	全粥 鶏肉のうま煮 じゃがいもとバナナのつぶし煮	
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	全粥 鶏肉の卵とじ煮 葉先青菜炒め きざみ果物、ミルク	全粥 焼き魚 柔らかかぼちゃ煮 野菜スープ、ミルク	全粥 鶏肉のケチャップあえ グリーンフレンチサラダ きざみ果物、ミルク	全粥 鶏肉の甘辛炒め 葉先青菜のごまあえ じゃがいものみそ汁、ミルク	全粥 豆腐ハンバーグ 葉先おひたし きざみトマト、ミルク	全粥 豆腐と葉先青菜のうま煮 にんじんしりしり きざみトマト、ミルク	
昼食	全粥 鶏肉と野菜のくず煮 卵スープ	全粥 魚のくず煮 かぼちゃのミルク煮	全粥 鶏肉とブロッコリーのくたくた 煮 レタススープ	全粥 鶏肉とこまつなのみそ煮込み じゃがいもち	全粥 つぶし豆腐とツナの炒めもの 葉先キャベツと卵のスープ	ツナ粥 こまつなスープ	
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	全粥 じゃがいものそぼろ煮 葉先はくさいのごまあえ きざみ果物、ミルク	全粥 肉じゃが 葉先キャベツのあえもの きざみ果物、ミルク	全粥 魚のチーズ焼き 炒り豆腐 ピーマン汁、ミルク	全粥 鶏肉と野菜のケチャップ炒め ブロッコリーのごまあえ きざみトマト、ミルク	全粥 魚のあん煮 ひじきあえ 葉先青菜スープ、ミルク	全粥 豆腐のそぼろ野菜あんかけ きゅうりとちりめんのきざみあえ きざみ果物、ミルク	
昼食	鶏そぼろ粥 じゃがいものおやき	鶏雑炊 じゃがいもポタージュ	魚ときのご粥 ピーマン炒め	鶏雑炊 ブロッコリースープ	野菜粥 白身魚のすまし汁	青菜雑炊 果物ミルク	
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	全粥 鶏ひき肉と葉先青菜の炒めもの はるさめあえ きざみトマト、ミルク	全粥 鶏肉の甘辛煮 スープ煮込み きざみ果物、ミルク	全粥 魚のムニエル 葉先おひたし 豆腐とわかめのみそ汁、ミルク	全粥 鶏肉のひじき煮 もやしときゅうりのあえもの きざみトマト、ミルク	全粥 煮魚 野菜炒め 和風ポトフ、ミルク		
昼食	鶏そぼろ粥 卵スープ	全粥 鶏肉のミルク煮 じゃがいもぎんぴら	魚のみそ粥 豆腐と葉先こまつな炒め煮	ひじき粥 鶏肉のトマト煮	魚雑炊 葉先野菜炒め		